



Федотова Вера Александровна

ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ ПОКОЛЕНИЙ СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ

Монография

Новосибирск
2019

УДК 316.6
ББК 88.5(2 Рос)
Ф340

Рецензенты:

Черкасов В.А., доктор медицинских наук, профессор ПГМА им. Е.А. Вагнера, академик академии естественных наук РФ, почетный ректор ПГМА, г. Пермь;
Исповескуль О.Ю., кандидат экономических наук, доцент департамента менеджмента НИУ ВШЭ, г. Пермь.

Федотова В.А.

Ф340 «Жизнестойкость поколений современной России»: –
Монография. – Новосибирск: Изд. ООО «СибАК», 2019. – 170 с.

ISBN 978-5-4379-0629-3

Тип поколения становится маркером определенных исторических событий и определенных социально-психологических качеств, на которые ориентируются руководители компаний, рекламодатели, менеджеры, маркетологи, педагоги. Актуальность изучения различий поколений обусловлена, с одной стороны, ростом общественного и научного интереса к социальной психологии поколений, и, с другой стороны, недостаточной разработанностью данной проблемы. Несмотря на большое количество эмпирических данных о психологии различий разновозрастных групп, отсутствуют работы, рассматривающие базовые социально-психологические характеристики поколений: жизнестойкость, ценности, смысложизненные ориентации и экономические установки.

Перед наукой стоит задача осмысления психологических характеристик и предпосылок, которые обуславливают успешную адаптацию человека в стремительно меняющемся мире. Умение справляться с жизненными трудностями зависит от личностного потенциала, от степени личностной зрелости и от ценностно-смысловых ориентиров. В зарубежной психологии синонимом понятию личностный потенциал является понятие «жизнестойкость». В книге рассматривается проблема жизнестойкости современного человека и поиска факторов жизнестойкости у разных возрастных групп. Книга может быть интересна психологам, управленцам, специалистам в области менеджмента и всем интересующимся проблематикой межпоколенных различий.

ББК 88.5(2 Рос)

ISBN 978-5-4379-0629-3

© Федотова В.А., 2019 г.
© ООО «СибАК», 2019 г.

СОДЕРЖАНИЕ:

Введение	5
Глава 1. Типология поколений в современной науке	7
1.1. Различия поколений современной России	15
Глава 2. Особенности ценностных ориентаций россиян	19
2.1. Проблематика определения «ценности»	19
2.2. Ценности представителей разных поколений россиян ..	25
2.3. Ценностные ориентации представителей регионов России: краткий обзор	32
Глава 3. Эмпирическое исследование различий в ценностях у представителей поколений X, Y и «беби-бумеров»	37
Глава 4. Экономические установки россиян	43
4.1. Общие представления об экономических установках ..	43
4.2. Субъективное экономическое благополучие россиян: обзор современных исследований	49
Глава 5. Межпоколенные различия в экономических установках: результаты эмпирического исследования	56
Глава 6. Смысложизненные ориентации россиян	61
Глава 7. Исследование феномена жизнестойкости у россиян	69
7.1. Результаты исследования жизнестойкости у трех поколений современной России	74
Глава 8. Связь жизнестойкости и смысложизненных ориентаций у представителей трех поколений современной России	78

Глава 9. Связь жизнестойкости и экономических установок у представителей трех поколений современной России	86
Глава 10. Влияние индивидуальных ценностей на формирование жизнестойкости у разных поколений россиян	93
Глава 11. Модели формирования жизнестойкости у представителей поколений X, Y и «беби-бумеров» в России	97
Заключение	99
Список литературы	101
Приложения	110

Книга подготовлена в результате проведения исследования (№18-01-0046 «Взаимосвязь жизнестойкости с ценностно-смысловыми ориентациями и экономическими установками у представителей разных поколений россиян») в рамках Программы «Научный фонд Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» (НИУ ВШЭ)» в 2018 — 2019 гг. и в рамках государственной поддержки ведущих университетов Российской Федерации «5-100».

ВВЕДЕНИЕ

Изучение социально-психологических особенностей поколений соответствует новой стратегии социально-психологического исследования, направленной на рассмотрение различных феноменов сквозь призму изменяющегося мира. Как известно, решение многообразных задач развития России сопряжено с конструктивным взаимодействием поколений. Общество, возлагая большие надежды на взаимодействие между поколениями, наблюдает их внутреннюю несхожесть, противоречивость. В современном мире феномен «поколений» многолик. В научной литературе можно встретить исследования «фронтového», «потерянного», «с ключом на шее», «неизвестного», «другого», «советского», «постсоветского», «переходного» поколений, поколения «большого пальца» и т. д. Идентификация с типом поколения определяет вектор жизни людей, социальную реальность, формирующую ментальную доминанту поколений.

Актуальность исследования различий поколений обусловлена, с одной стороны, ростом общественного и научного интереса к социальной психологии поколений, и, с другой стороны, недостаточной разработанностью данной проблемы в рамках науки. Несмотря на большое количество эмпирических данных о психологии поколений, отсутствуют работы, рассматривающие базовые социально-психологические характеристики поколений, – жизнестойкость поколения, ценности, смысложизненные ориентации и экономические установки. Кроме этого, актуальность данной темы обусловлена тем, что в условиях экономического кризиса, террористических угроз, техногенных катастроф, нестабильных политических отношений, изменения поведенческих моделей и ценностных систем, возрастает важность изучения факторов, которые помогают человеку эффективно справляться с нарастающей напряженностью и темпом современной действительности. Умение справляться с жизненными трудностями зависит от личностного потенциала, от степени личностной зрелости и от ценностно-смысловых ориентиров. В зарубежной психологии синонимом понятия личностный потенциал является понятие «hardiness» — «жизнестойкость». С. Мадди, автор теории жизнестойкости, считает, что наличие именно этой личностной характеристики обеспечивает человеку совладание с жизненными трудностями. Это диспозиция включает в себя три сравнительно автономных компонента: вовлеченность, контроль, принятие риска. Выраженность этих компонентов и жизнестойкости в целом препятствует возникновению внутреннего напряжения в стрессовых ситуациях за счет стойкого совладания со стрессами и восприятия их как менее значимых.

В ранних исследованиях было выявлено, что чем выше жизнестойкость, тем быстрее происходит адаптация к новым жизненным условиям, меньше выражены культурный шок и субъективный уровень стресса [13; 35; 40-42; 65]. Учитывая темп развития общества, нестабильность экономики и политических отношений, крайне важно выявить факторы и личностные характеристики, способствующие развитию жизнестойкости у разных поколений россиян. Стоит отметить, что данный психологический конструкт уже активно изучается на Западе, как отдельный феномен и во взаимосвязи с другими психологическими категориями. В российской же действительности интерес к данной проблеме только начинает проявляться.

Федотова Вера Александровна

Монография

ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ ПОКОЛЕНИЙ СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ

Подписано в печать 24.09.19. Формат бумаги 60x84/16.
Бумага офсет №1. Гарнитура Times. Печать цифровая.
Усл. печ. л. 10,625. Тираж 550 экз.

Издательство ООО «СибАК»
630049, г. Новосибирск, Красный проспект, 165, оф. 5.
E-mail: mail@sibac.info

Отпечатано в полном соответствии с качеством предоставленного
оригинал-макета в типографии «Allprint»
630004, г. Новосибирск, Вокзальная магистраль, 3.

16+