



Белоусова Ирина Андреевна

# ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКИЙ ВЗГЛЯД НА ПЕРЕЖИВАНИЕ КРИЗИСА ИДЕНТИЧНОСТИ ПРИ СМЕНЕ КАРЬЕРНОГО ТРЕКА

Монография

Новосибирск  
2022

УДК 159.9

ББК 88.8

Б43

Рецензенты:

*Абриталин Е.Ю.*, д-р мед. наук, зав. кафедрой психотерапии, медицинской психологии и сексологии ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова;

*Тарумов Д.А.* д-р мед. наук, доцент, преподаватель кафедры терапии усовершенствования врачей Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова.

**Белоусова И.А.**

**Б43 «Психоаналитический взгляд на переживание кризиса идентичности при смене карьерного трека»:** – Монография;– Новосибирск: Изд. ООО «СибАК», 2022. – 180 с.

ISBN 978-5-6048579-3-9

Изложены теоретические и методические положения переживания кризиса идентичности при смене карьерного трека, специфика динамики процессов кризиса идентичности, выявлена связь между теоретическими положениями психоанализа и положениями иных дисциплин гуманитарного знания, касающихся вопросов идентичности.

Полученные результаты исследований и концептуальные решения осязаемых проблем могут быть использованы для дальнейшего теоретического изучения проблемы идентичности. Возможное практическое применение материалов - разработка методов психодинамической помощи сотрудникам при сопровождении трансформационных процессов в бизнесе.

Материалы будут полезны для собственников бизнесов, руководителей направлений HR, директоров по трансформации и развитию, студентов и преподавателей высших учебных заведений психологического профиля и широкого круга населения.

ББК 88.8

ISBN 978-5-6048579-3-9

© Белоусова И.А., 2022 г.

© ООО «СибАК», 2022 г.

## СОДЕРЖАНИЕ:

<b>Введение .....</b>	<b>8</b>
<b>Глава 1. Психоаналитический взгляд на переживание кризиса идентичности при смене карьерного трека .....</b>	<b>10</b>
1.1. Теоретические аспекты изучения психоаналитического взгляда на переживание кризиса идентичности при смене карьерного трека .....	10
1.1.1. Психологические теории понимания идентичности и ее кризиса .....	11
1.1.2. Психоаналитические теории понимания идентичности и ее кризиса .....	16
1.1.3. Психологические и психоаналитические теории кризиса профессиональной идентичности .....	20
1.1.4. Резюме. Идентичность. Кризис идентичности, кризис профессиональной идентичности и кризис идентичности при смене карьерного трека .....	23
1.2. Психоаналитические аспекты переживания кризиса идентичности и кризиса профессиональной идентичности на разных этапах онтогенеза .....	24
1.2.1. Генетический, динамический, экономический, структурный аспекты идентичности и ее кризиса .....	25
1.2.2. Регрессивная и прогрессивная динамика кризиса идентичности, психоаналитический взгляд .....	29
1.2.2.1. Регрессивная динамика кризиса идентичности. Мазохизм .....	31
1.2.2.2. Регрессивная динамика кризиса идентичности. Эгоцентризм .....	31

1.2.2.3. Прогрессивная динамика кризиса идентичности. Эдипальный путь .....	33
1.2.3. Особенности кризиса профессиональной идентичности на разных этапах карьерного трека ....	33
1.3. Бессознательные барьеры, психологические защиты и ресурсы, формирующие карьерный трек, современный психологический и психоаналитический подход .....	36
1.3.1. Барьеры, формирующие карьерный трек .....	36
1.3.2. Защитные механизмы и совладание при кризисе профессиональной идентичности .....	40
1.3.3. Психоаналитический подход в работе с людьми, переживающими кризис идентичности при смене карьерного трека .....	43
1.3.4. Модель краткосрочной психодинамической помощи при кризисе профессиональной идентичности	46
<b>Глава 2. Эмпирическое изучение психоаналитического взгляда на переживание кризиса идентичности при смене карьерного трека .....</b>	<b>48</b>
2.1. Организация и методы исследования .....	48
2.2. Анализ результатов исследования .....	50
2.2.1. Анкета для участников исследования .....	50
2.2.2. Методика «Опросник кризисной идентичности» (ОКИ) .....	54
2.2.3. Тест смысложизненных ориентаций Д.А. Леонтьева .....	58
2.2.4. Методика диагностики мотивации избегания неудач Т. Элерса .....	62

2.2.5. Методика диагностики личности на мотивацию к успеху Т. Элерса .....	63
2.2.6. Опросник «Самочувствие, активность, настроение» .....	63
2.2.7. Госпитальная шкала тревоги и депрессии (HADS) .....	65
2.2.8. Методика «Индекс жизненного стиля» (Life Style Index, LSI) .....	67
2.2.9. Методика измерения психологической защиты (МИПЗ) .....	68
2.2.10. Оценка профессионального выгорания FADE ...	69
2.2.11. Оценка деструкторов DPI .....	72
2.3. Статистическая обработка результатов .....	72
2.4. Обсуждение результатов .....	93
<b>Выводы</b> .....	<b>97</b>
<b>Заключение</b> .....	<b>100</b>
<b>Список литературы</b> .....	<b>101</b>
<b>Приложения</b> .....	<b>111</b>
Приложение 1. Анкета .....	111
Приложение 2. Методика «Опросник кризисной идентичности» (ОКИ) .....	112
Приложение 3. Тест смысловых ориентаций Д.А. Леонтьева .....	127
Приложение 4. Методика диагностики мотивации избегания неудач Т. Элерса .....	131

Приложение 5. Методика диагностики личности на мотивацию к успеху Т. Элерса .....	133
Приложение 6. Опросник «Самочувствие, активность, настроение» .....	137
Приложение 7. Госпитальная шкала тревоги и депрессии (HADS)	139
Приложение 8. Методика «Индекс жизненного стиля» (Life Style Index, LSI). Тест для диагностики механизмов психологической защиты .....	142
Приложение 9. МИПЗ .....	153
Приложение 10. Таблица 2. Ответы на 10–15 вопросы анкеты ...	158
Приложение 11. Таблица 3. Результаты диагностики по методике «Опросник кризисной идентичности» (ОКИ) .....	159
Приложение 12. Таблица 4. Результаты диагностики по тесту смысложизненных ориентаций Д.А. Леонтьева .....	160
Приложение 13. Таблица 5. Результаты диагностики по Методике диагностики мотивации избегания неудач (Т. Элерс) .....	161
Приложение 14. Таблица 6. Результаты диагностики по Методике диагностики личности на мотивацию к успеху (Т. Элерс) .....	161
Приложение 15. Таблица 7. Результаты диагностики по опроснику «Самочувствие, активность, настроение» .....	162
Приложение 16. Таблица 8. Результаты диагностики по методике «Госпитальная шкала тревоги и депрессии (HADS)» ..	162
Приложение 17. Таблица 9. Результаты диагностики по методике «Индекс жизненного стиля» (Life Style Index, LSI) .....	163
Приложение 18. Таблица 10. Результаты диагностики по методике МИПЗ .....	164
Приложение 19. Таблица 11. Результаты диагностики по методике «Оценка профессионального выгорания FADE» .....	166

Приложение 20. Таблица 13. Результаты диагностики по методике «Оценка деструкторов DPI» .....	168
Приложение 21. Таблица 18. Результаты анализа по критерию согласия Пирсона (между показателями шкал ОКИ и Теста смысложизненных ориентаций Д.А. Леонтьева; методик диагностики мотивации избегания неудач и мотивации к успеху; опросника «Самочувствие, активность, настроение» и HADS) ...	169
Приложение 22. Таблица 19. Результаты анализа по критерию согласия Пирсона (между показателями шкал ОКИ и методики «Индекс жизненного стиля» (Life Style Index, LSI)) .....	172
Приложение 23. Таблица 20. Результаты анализа по критерию согласия Пирсона (между показателями шкал ОКИ и МИПЗ) ...	173
Приложение 24. Таблица 21. Результаты анализа по критерию согласия Пирсона (между показателями шкал ОКИ и FADE, DPI)	176

## ВВЕДЕНИЕ

Под влиянием глобальных перемен изменяются бизнес-системы и экономическое устройство, способы организации труда, философия и ролевые конфигурации бизнеса.

Усложняются и меняются технологии, системы и способы коммуникаций, мы выходим в цифровую реальность все больше [21]. Это требует изменений системы подготовки кадров, которая охватывала бы не только сугубо профессиональные знания и навыки, но и понимание своего места в профессиональном поле, лучшего способа профессиональной самореализации специалистами и вопросы профессиональной идентичности [8; 22]. Это отражается возросшим интересом исследователей к проблеме профессиональной идентичности и ее кризисов [33; 69; 48], которая сейчас рассматривается как основной критерий профессионального развития индивида. Можно сказать, что в свете вопроса профессиональной идентичности сотрудник обретает профессиональную субъективность и способность к самостоятельному развитию в профессии [89].

Постковидный мир – это так называемый BANI-мир, основными чертами которого исследователи видят хрупкость, тревожность, нелинейность и непостижимость [127]. Эпоха стремительных социальных, научных, технологических, экономических изменений предполагает поиск быстрого и точного ответа на вопрос «Что делать?». Неизбежно в мире новой формации, предполагающем эфемерность внешних опор, этот поиск встречается с новым, более глубокими вопросами: «Кто я?» и «Кто я в этом?» – вопросами идентичности. За последние 20 лет тема идентичности и ее кризисов вышла в авангард гуманитарного знания и была разработана не только в традиционных для себя областях – философии, психологии, психоанализе. Возникли новые интегративные области, рассматривающие более узкие и сложные концепты идентичности, например киберидентичность [132], профессиональная идентичность, и их кризисы [25].

Актуальность проблемы идентичности реактивная, отвечающая актуальности любых трансформационных процессов в окружающем нас мире. Как только меняется что-то внешнее, мы начинаем соотносить себя с этим как с новым. В идеальном варианте это могло бы быть непрерывным процессом взаимного развития, конструирования и усложнения человека и вселенной, взаимного узнавания вглубь и построения, достроения, перестроения.

Понимание общих закономерностей и глубинное видение динамики кризиса идентичности в психоаналитической перспективе открывает



возможность понять и сопровождать реакции индивида на трансформации бизнеса, формирование и реформирование идентичности в различных сферах. А также создает предпосылки для расширения спектра системы психодинамического консультирования для бизнеса.

Несмотря на возросший интерес исследователей к кризису профессиональной идентичности, в психодинамическом ключе вопрос по-прежнему остается мало изученным. *Крайне немного работ напрямую связывают категории «идентичность», «кризис идентичности», «кризис профессиональной идентичности», «кризис идентичности при смене карьерного трека» и прикладного психоанализа, несмотря на то что теории идентичности во многом были проработаны психоаналитиками.* То есть связь психоанализа и практики работы с кризисом идентичности (профессиональным в том числе) построена, на наш взгляд, недостаточно хорошо для того, чтобы глубинная работа с ним обрела характер регулярной деятельности психодинамических консультантов. Представляется важным исследовать общие черты людей, находящихся в кризисе идентичности и одновременно на этапе смены карьерного трека. Это помогло бы уточнить особенности кризиса идентичности, переживаемого в данной ситуации, и сформировать корректную тактику и стратегию возможной помощи.

Мы предполагаем, что кризис идентичности, совмещенный со сменой карьерного трека, имеет в большинстве случаев смешанный характер и являет собой вариант динамики утраты, развернутой в поле профессии и карьеры. В таком случае проблемы дезинтеграции профессиональной деятельности, с которыми сталкивается индивид в этот момент, являются следствием психотической тревоги, которую не удалось переработать. Закономерно ожидать возрастания тревоги при встрече с новыми внешними препятствиями, что сформирует еще более деструктивный рисунок поведения и может привести к распаду (диффузии) профессиональной деятельности, потери себя как профессионала, критическому выгоранию. Чем больше человек посвящает себя работе, чем более сфера профессии несет «системообразующую» функцию в его жизни, тем более кризисы идентичности в сфере профессии и совмещенные с изменениями в карьере становятся глобальными для его жизни. Тем более важными оказываются глубинное понимание динамики кризиса идентичности в моменте смены карьерного трека и своевременная адекватная помощь человеку, проживающему этот период.

*Белоусова Ирина Андреевна*

*Монография*

**ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКИЙ ВЗГЛЯД НА  
ПЕРЕЖИВАНИЕ КРИЗИСА ИДЕНТИЧНОСТИ  
ПРИ СМЕНЕ КАРЬЕРНОГО ТРЕКА**

Подписано в печать 11.09.22. Формат бумаги 60x84/16.  
Бумага офсет №1. Гарнитура Times. Печать цифровая.  
Усл. печ. л. 11,25. Тираж 550 экз.

Издательство ООО «СибАК»  
630049, г. Новосибирск, Красный проспект, 165, оф. 4.  
E-mail: mail@sibac.info

Отпечатано в полном соответствии с качеством предоставленного  
оригинал-макета в типографии «Allprint»  
630004, г. Новосибирск, Вокзальная магистраль, 3.

16+