



**ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет
им. М.К. Аммосова»**

А.Б. Гурьева, В.А. Алексеева, А.А.Осинская, Е.П. Сергина

**НАСЕЛЕНИЕ СТАРШИХ ВОЗРАСТНЫХ
ГРУПП СЕВЕРА:
АНАТОМО-АНТРОПОЛОГИЧЕСКИЕ
АСПЕКТЫ**

(НА ПРИМЕРЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ЯКУТСКОЙ НАЦИОНАЛЬНОСТИ)

Монография

Новосибирск
2021

УДК 611. 01 (571.56)

ББК 28.706

Н311

*Утверждено к печати Научно-техническим советом СВФУ им. М.К. Аммосова,
протокол № 2 от 24.09.2021*

Рецензенты:

Гольдерова А.С., доктор медицинских наук, профессор кафедры «Общественное здоровье и здравоохранение, общая гигиена и биоэтика» ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова»;

Стручко Г.Ю., доктор медицинских наук, профессор кафедры анатомии, топографической анатомии и оперативной хирургии, директор медицинского института ФГБОУ ВО «Марийский государственный университет».

Гурьева А.Б., Алексеева В.А., Осинская А.А., Сергина Е.П.

Н311 Население старших возрастных групп Севера: анатомо-антропологические аспекты (на примере представителей якутской национальности): – Монография; Новосибирск: Изд. ООО «СибАК», 2021. – 124 с.

ISBN 978-5-6046363-8-1

В монографии изложены результаты и представлен обширный фактический материал антропометрических и соматотипологических характеристик физического статута женского и мужского населения старших возрастных групп Республики Саха (Якутия). Представленная научная работа дополнит фундаментальные знания в области наук, занимающихся вопросами старения и долголетия человека, расширит представление о физическом статусе населения Севера.

Книга предназначена для специалистов, занимающихся вопросами геронтологии, анатомии, антропологии, биологии, преподавателей, аспирантов, студентов высших медицинских учебных заведений.

ББК 28.706

ISBN 978-5-6046363-8-1

© Коллектив авторов, 2021 г.

© ООО «СибАК», 2021 г.

СОДЕРЖАНИЕ:

Введение	6
Глава I. Современные аспекты анатомо-антропологических исследований населения старших возрастных групп	8
1.1. Морфофункциональные характеристики старения человека	8
1.2. Соматотип как фундаментальная комплексная характеристика человека	10
1.3. Обзор анатомо-антропологических исследований населения Якутии в свете исторических и современных антропологических исследований	14
Глава II. Материалы и методы исследования	25
Глава III. Соматотипологическая характеристика женщин якутской национальности старших возрастных групп	31
3.1. Антропометрические показатели и соматотипологическая характеристика женщин 36-55 лет	31
3.2. Антропометрические показатели и соматотипологическая характеристика женщин 56-74 лет	38
3.3. Антропометрические показатели и соматотипологическая характеристика женщин 75-89 лет	46
Глава IV. Соматотипологическая характеристика мужчин якутской национальности старших возрастных групп	56
4.1. Антропометрические показатели и соматотипологическая характеристика мужского населения континентальных районов РС (Я)	56
4.2. Антропометрические показатели и соматотипологическая характеристика мужского населения арктических районов РС (Я)	77

4.3. Антропометрические показатели и соматотипологическая характеристика мужчин-долгожителей Якутии	96
Заключение	100
Список литературы	101
Приложение 1.....	121

ВВЕДЕНИЕ

В последнее время все большую актуальность приобретают вопросы продления активного долголетия, что связано с наблюдаемым в XXI веке старением населения [242, 274, 275]. Забота о здоровье пожилых и старых людей является проявлением гуманистической направленности действий человеческого общества [178, 190, 228, 288]. Качество жизни стареющего человека определяется общебиологическими, экологическими и социальными факторами [19, 133]. В условиях экологической и социальной нестабильности особую значимость в обеспечении полноценной жизни приобретает физический статус людей "третьего" возраста. Высокий уровень физического здоровья определяет функциональную независимость человека, его социальную самодостаточность [23, 141]. Известно, что возрастные изменения морфо-физиологических показателей и темпы старения имеют выраженные этно-территориальные особенности, что подтверждается наличием в популяциях своеобразных "очагов" долгожительства [181]. В последние годы появились работы, посвященные изучению популяций людей старших возрастных групп с позиций биомедицинской и клинической антропологии [90, 167, 197, 201]. Морфологические аспекты старения людей, проживающих в суровых климатических условиях, остаются актуальной областью антропологии и геронтологии.

Республика Саха (Якутия) относится к регионам с экстремальными условиями проживания [147]. Резко континентальный климат с продолжительной холодной зимой и коротким жарким летом, длительные периоды высокого атмосферного давления, критически сниженное парциальное давление кислорода в атмосфере, усиленная геомагнитная активность предполагают чрезвычайно высокую степень адаптации коренного населения. Изучение физического статуса населения представляется важным потому, что по числу долгожителей Якутия по-прежнему занимает одну из лидирующих позиций в России [67], что свидетельствует о высоком уровне адаптации населения, накопившего уникальный опыт проживания в экстремальных условиях северных регионов нашей страны.

Коллектив авторов предпринял попытку объединить результаты многолетних научных анатомо-антропологических исследований населения старших возрастных групп Якутии, полученных при выполнении докторской диссертации А.Б.Гурьевой и кандидатской диссертации Е.П. Сергиной.

Полученные сведения об изменчивости соматометрических параметров и состава тела населения старших возрастных групп РС(Я)

могут быть использованы в научной работе и учебном процессе на фундаментальных и клинических кафедрах медицинских ВУЗов. Представленные соматометрические показатели обследованных групп могут быть использованы специалистами различных областей медицины (организации здравоохранения, социальной гигиены, акушерства и гинекологии, гериатрии, судебной медицины) как региональные нормы антропометрических параметров.

Авторы выражают искреннюю признательность и благодарность за консультации и практическую помощь при проведении исследования профессору Валериану Георгиевичу Николаеву (КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого), профессору Пальмире Георгиевне Петровой (МИ СВФУ им. М.К. Аммосова), профессору Карлу Георгиевичу Башарину (МИ СВФУ им. М.К. Аммосова), профессору Людмиле Викторовне Синдеевой (КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого).

*А.Б. Гурьева, В.А. Алексеева, А.А.Осинская,
Е.П. Сергина*

Монография

**НАСЕЛЕНИЕ СТАРШИХ ВОЗРАСТНЫХ
ГРУПП СЕВЕРА:
АНАТОМО-АНТРОПОЛОГИЧЕСКИЕ
АСПЕКТЫ**

(НА ПРИМЕРЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ЯКУТСКОЙ НАЦИОНАЛЬНОСТИ)

Подписано в печать 17.10.21. Формат бумаги 60x84/16.
Бумага офсет №1. Гарнитура Times. Печать цифровая.
Усл. печ. л. 7,75. Тираж 550 экз.

Издательство ООО «СибАК»
630049, г. Новосибирск, Красный проспект, 165, оф. 5.
E-mail: mail@sibac.info

Отпечатано в полном соответствии с качеством предоставленного
оригинал-макета в типографии «Allprint»
630004, г. Новосибирск, Вокзальная магистраль, 3.

16+