



Т.В. Власова

**ЭМПАТИЯ:
ПСИХОЛОГИЯ, ФЕНОМЕНОЛОГИЯ, ОНТОЛОГИЯ**

Монография

Новосибирск
2021

УДК 111:159.937
ББК 88.50:87.52
В581

Рецензенты:

Сидячева Наталья Владимировна – канд. психол. наук, зав. кафедрой социальной психологии МГОУ, профессор Российской академии естествознания.

Карпенко Виталий Евгеньевич – канд. филос. наук, рецензент ООО СибАК.

Автор:

Власова Татьяна Владимировна – кандидат философских наук, доцент, профессор, Морской Государственный университет имени адмирала Г.И. Невельского (Россия, г. Владивосток).

Власова Т.В.

В581 «Эмпатия: психология, феноменология, онтология»: - Монография. – Новосибирск: Изд. ООО «СибАК», 2021. – 162 с.

ISBN 978-5-6046363-3-6

В монографии рассматривается смысловое содержание понятия «эмпатия/ вчувствование» в границах различных дескриптивных практик – психологической, феноменологической и онтологической. Междисциплинарный подход к анализу привычного психологического определения позволяет выявить феноменальную природу способности к вчувствованию в Другого и присвоить ей статус онтологического способа бытия.

ББК 88.50:87.52

© ООО «СибАК», 2021 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
Глава I. Психологическая и феноменологическая дескрипция эмпатии	10
1.1. Переживание и эмпатия в психологической теории.....	10
1.2. Эмпатия в теории психотерапии и консультативной психологии.....	35
1.3. Феноменологические интерпретации эмпатии/ вчувствования	61
1.4. Тематизация проблемы поиска онтологических оснований эмпатии	95
Глава II. Онтологическая дескрипция эмпатии/вчувствования	115
2.1. Приближение к онтологическим основам эмпатии/ вчувствования.....	115
2.1.1. Онтологическая артикуляция смыслового содержания психотерапевтической коммуникации	115
2.1.2. Эмпатия/вчувствование как модус без- различного вот-бытия	118
2.1.3. Эмпатия/вчувствование как причастное к миру вот-бытие, своезаконное и уклоняющееся от самого себя	121
2.1.4. Парадоксы эмпатического вот-бытия	124

2.2. Онтологическая структура эмпатии/вчувствования.....	130
2.2.1. Эмпатия/вчувствование как чистая форма ..	130
2.2.2. Эмпатия/вчувствование как свободное становление	132
2.2.3. Эмпатия/вчувствование как обмен жертвы/дара	142
2.2.4. Эмпатия/вчувствование в онтологической транскрипции.....	144
Заключение	148
Список литературы	153

ВВЕДЕНИЕ

Констатация факта, что человек – это индивидуальность, имеющая свои границы, неизбежно влечет за собой и понимание того, что наличие этих границ предполагает (провоцирует) их преодоление. При множестве существующих способов выхода за собственные пределы (в мир, к другим людям) уникальным способом человеческого существования при Другом является *эмпатия*, в недрах которой, с одной стороны, хранится достоинство индивидуальности, с другой стороны, высвечивается живая *человеческая открытость в сопричастном отношении друг к другу*.

В общем ряду философских дефиниций понятие «*отношение*» раскрывается и как форма субъективной связи, означающая смысловое единство и взаимоопределенность в сфере переживаний коммуникационных отношений между Я и Ты – участия, соучастия, значимости, роли в чем-либо. Речь здесь всегда идет либо о взаимозависимости, либо о рефлексии сопологаемых противоположностей, либо о сравнении сквозь призму опосредующего их пропорцию основания. Поскольку всякое отношение есть род *условного бытия* – способ осуществления внутренней возможности «своего» через среду «иного», то релятивное следует противопоставлять абсолютному, безусловному бытию.

Как и всякий другой вид отношений, *сопричастное отношение* имеет собственную феноменальную реальность, как а priori содержащую в себе скрытые свойства, так и порождающие их. Наш интерес к ним заставляет обратиться к поиску условий, при которых эти свойства и, в первую очередь, эмпатия как форма сопричастного отношения к

Другому, получают возможность обнаружиться и стать видимыми. Предположение о том, что эмпатия хранит в себе приметы онтологического бытия, таящиеся вне контекста взаимодействия с миром, дает основание для более пристального взгляда на ее сущностные истоки и отсылает нас, прежде всего, к психологии и философии.

Размышления о сущности человеческого опыта в философии и психологии стали в свое время исходной точкой их родства. Однако с момента выделения психологии из недр философии и обретения ею статуса самостоятельной науки – с 1879 года и до начала XXI века – методологические и дискурсивные различия закономерно и последовательно отстраняли их друга от друга. Это привело к тому, что современная философия долгое время существовала для психологов на периферии мысли, или, во всяком случае, рассматривалась как некое эстетство в ее тематическом поле. Психологическая модель интерпретации познаваемого все с большей настойчивостью претендовала на звание универсальной модели и наработанный жесткий категориальный аппарат до сих пор ограничивал попытки рассматривать и интерпретировать человеческую реальность в поле иных исследовательских возможностей. Тем не менее, почти автономное существование философии и психологии подошло к концу, и междисциплинарные исследования уже не являются редкостью.

Поиск основ для взаимодействия двух научных моделей разворачивается на фоне ряда сложностей, одна из которых становится все более явственной, а именно разница в дискурсивной тематизации той или иной проблемы. Попытки совместных размышлений философов и психологов над тем

или иным феноменом чаще приводят к непониманию психологами языка философии или к упрощенному взгляду на него, ведь онтологический феномен чаще всего не совпадает с онтическими экспликациями. Поэтому давно назрела необходимость формирования своеобразной культуры перехода от одного дискурса к другому, которая служила бы сближению философской и психологической мысли.

Решение проблемы междискурсивного понимания особенно значимо для психологии и психологов. Выделившись когда-то из недр философии, строго задающей горизонт, в рамках которого некое событие становится только возможным, и став одной из точек этого горизонта, психология начала стремительно развиваться как самостоятельный метод изучения и интерпретации психической реальности человека. Получив от философии исходный категориальный способ эпистемологического членения мира, психология, как истинный романтик, стремится подняться над врожденными корнями и рассматривать реальность с иной точки обзора – с высоты собственных идей. Претензия на самостоятельность привела к появлению ряда понятий, которые, обозначая ту или иную реальность, тем не менее, не всегда полно отражают ее сущностные характеристики. Это задает односторонность их содержания и позволяет прибегать к ним неоправданно часто без достаточной рефлексии.

Верификация некоторых психологических понятий в рамках философского дискурса, безусловно, открывает хорошие исследовательские перспективы и позволяет дополнить психологическое знание более развернутыми смысловыми содержаниями и, значит, усматривать в психологическом опыте человека большую глубину и смысловое богатство,

что способно качественно изменить и подходы к психологической практике. Одновременно, опыт параллельного размышления над той или иной философской проблемой на основе присущих психологии способов тематизации рассматриваемых форм бытия разворачивает перед нами не только ее онтологическое, но и онтическое измерение. Психологическая рефлексия достаточно легко сопрягается с опытом философской мысли в виде *вопросаний*, теоретических и эмпирических ассоциаций, *понимающих аналогий* и желания их продлить.

В монографии для нас важно показать, как философский дискурс задает иной взгляд на ту или иную психологическую реальность. Не случайно для этой цели избрано понятие «эмпатия». Множество существующих определений в психологии не столько облегчает понимание ее сущности, сколько затрудняет его, не отражая, при этом, всей полноты возможных интерпретаций человеческого опыта вчувствования. Необходимо также подчеркнуть, что до настоящего времени понятие рассматривается в психологии чаще в виде инструментального сопровождения коммуникации между людьми, чем является поводом для более пристального взгляда на его сущностной смысл.

Как существо онтологическое, человек раскрывает свое бытие во множестве *проявлений*. К их числу необходимо относить и его способность вчувствоваться в другого человека и разделять его переживания, названную в психологии «эмпатией». Однако, это понятие в рамках психологии, на наш взгляд, не получает своей сущностной определенности и потому остается лишь некой психологической характеристикой личности и методом присоединения к другому.

В монографии предпринимается попытка приблизиться к скрытому смыслу эмпатии и обнаружить ее в качестве особого способа «вот-бытия», открывающегося в нас при встрече с другим человеком. Ее смысловое содержание прослеживается от области привычных психологических определений до феноменологических интерпретаций и получает свое завершение в онтологии бытия М. Хайдеггера, раскрывающей безграничную глубину и сущность человеческого бытия. Попытка проследить, как меняется смысл понятия в разных дескриптивных практиках – обогащается и, не меняя своего предыдущего содержания, ведет к иным его границам, осуществляется, в основном, посредством трех методов: экспликации, рекурсивного анализа, поиска междискурсивных аналогий.

В монографию вошли как опубликованные, так и неопубликованные материалы, которые обобщают усилия автора в разработке понятия «эмпатия» и демонстрируют ее логику.

Подчеркивая огромное уважение ко всем исследователям такого сложного и многообразного явления, как эмпатия, и выражая благодарность, хочется пояснить: автор не ставил цели рассмотреть все существующие теории, концепции и определения эмпатии. Для осуществления избранного вектора исследования был очерчен определенный круг работ, позволяющих это сделать.

Избранный вектор поиска исключает пристальное рассмотрение форм и способов практической реализации эмпатии. В монографии предпринято рассмотрение, в основном, теоретических взглядов на феномен *эмпатии/вчувствования*, содержащихся в недрах психологии, феноменологии и онтологии.

Т.В. Власова

Монография

**ЭМПАТИЯ:
ПСИХОЛОГИЯ, ФЕНОМЕНОЛОГИЯ, ОНТОЛОГИЯ**

Подписано в печать 12.08.21. Формат бумаги 60х84/16.
Бумага офсет №1. Гарнитура Times. Печать цифровая.
Усл. печ. л. 10,125. Тираж 550 экз.

Издательство ООО «СибАК»
630049, г. Новосибирск, Красный проспект, 165, оф. 4.
E-mail: mail@sibac.info

Отпечатано в полном соответствии с качеством
предоставленного оригинал-макета в типографии
«Allprint»
630004, г. Новосибирск, Вокзальная магистраль, 3.
16+