



Боженкова Ксения Алексеевна

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И
ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ
ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО
НАСИЛИЯ**

Монография

Новосибирск
2019

УДК 159.922.6

ББК 88.44

Б761

Рецензенты:

Шабаловская М.В., кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии и психологического консультирования НИ ТГУ;

Шиканов Л.А., кандидат исторических наук, доцент, преподаватель ОГБПОУ «ТГПК».

Боженкова К.А.

Б761 «Теоретические и практические аспекты психологической профилактики геронтологического насилия»: монография. — Новосибирск: СибАК, 2019. — 68 с.

ISBN 978-5-6044077-0-7

Данное методическое пособие посвящено такому явлению, как геронтологическое насилие. На основе теоретического анализа рассмотрено развитие представлений о проблематике насилия и геронтологического насилия в психологии. Описаны причины, последствия жестокого обращения над пожилыми людьми.

В пособии представлен психологический курс «Позитивный третий возраст», который направлен на профилактику геронтологического насилия и повышение психологической грамотности среди населения пожилого возраста.

Пособие адресовано специалистам-практикам, работающим с пожилыми людьми, руководителям социальных служб, психологам, специалистам по социальной работе.

Представленные в пособии материалы могут представлять интерес для студентов и преподавателей учебных заведений, обучающихся по направлениям и специальностям в областях психологии и социальной работы.

Исследование выполнено при поддержке гранта РФНФ, проект 17-36-00014 «Геронтологическое насилие в структуре жизненного мира пожилых людей».

ББК 88.44

ISBN 978-5-6044077-0-7

© Боженкова К.А., 2019 г.

© ООО «СибАК», 2019 г.

СОДЕРЖАНИЕ:

От автора	4
Глава 1. Геронтологическое насилие как междисциплинарная проблема	6
Глава 2. Развитие представлений о проблематике насилия и геронтологического насилия в психологии	17
Глава 3. Направления психопрофилактической и психокоррекционной помощи пожилым людям	27
Глава 4. Методы оценки эффективности	55
Приложение 1.	58
Приложение 2.	59
Список литературы	61

ОТ АВТОРА

Осуществляя научную деятельность по проблеме геронтологического насилия, я столкнулась с тем, что в отечественной психологии наблюдается дефицитарность рассмотрения психологической помощи лицам пожилого возраста. Практически отсутствуют готовые программы по работе с данной категорией населения.

Когда я работала психологом в геронтологическом отделении, мне действительно приходилось разрабатывать либо адаптировать другие программы психологической помощи для своих подопечных.

Изучая проблему жестокого обращения с пожилыми людьми, я неоднократно сталкивалась с удручающей реальностью, которая существует в нашем мире.

Первый мой опыт взаимодействия с лицами пожилого возраста связан с посещением небольшого дома для престарелых (численность — около 100 человек). По дороге я думала о том, каково это оказаться в данном месте, но питала лучшие надежды и веру в то, что увижу позитивных, отзывчивых людей с оптимистическим настроем. Меня встретили не очень хорошо, так как тема моего исследования была связана с насилием. Руководство решило, что я буду выискивать насильственные действия в отношении пожилого человека в их учреждении. Я корректно все объяснила, и решили провести мне экскурсию по комнатам. Войдя в первую комнату, я сразу ужаснулась. Четыре пожилые женщины находились в одной комнатке. И я долго смотрела на одну из кроватей и не могла понять, на ней кто-то лежит или нет. По виду маленький, свернутый комочек, накрытый одеялом. Казалось, как будто лежит младенец. Я спросила: «А скажите, на этой кровати кто-то лежит?» Мне ответили: «Да». Это бабушка так сильно исхудала, что она практически незаметна. Большую часть времени она спит. Встает очень редко. «А как она сюда попала?» — спросила я. Сын привез и сказал, что она не нужна ему и доставляет множество хлопот. Конечно, в это время на глаза наворачивались слезы. И возникали мысли, почему дети поступают так со своими родителями!? В следующей комнате находились 3 человека, и одна женщина очень активно стала со мной разговаривать. Она говорила: «Я здесь временно, скоро дочь за мной придет». Потом мне сказали, что она ее ждет уже 4 года. Дочь эту пожилую женщину не навещает. Налицо явные психические отклонения. В принципе мне хватило оценить бытовые условия и психоэмоциональное состояние проживающих.

В дальнейшем я посетила еще один дом для престарелых (численность — 600 человек). Конечно, там историй о жестоком обращении

множество. Многие проживающие рассказывают, что сами пришли в данное учреждение, хотя особого желания не было. «Вынудили... Сын женился, сноха стала меня выгонять, издеваться».

Другая история женщины не менее ужасна. «У меня ноги болят, мыться было тяжело, а дочери все некогда. Обзывала постоянно, что “обуза”, ничего не могу делать». Потом она поставила меня перед фактом: «Завтра едем в дом престарелых. Там тебе будет хорошо». Пожилая женщина, плача, сказала о том, что, если вы оказались в доме для престарелых, значит, неправильно жизнь свою прожили. Так не должно быть. Многие признавали свои ошибки в том плане, что «работала постоянно, мало уделяла внимание своему ребенку», «постоянно опекала сына, а что в итоге».

Около 3 лет я работала волонтером в службе Всероссийского телефона доверия для женщин, терпящих насилие в семье. Телефон доверия — важный инструмент для работы с жертвами насилия. Были звонки и от пожилых людей, которые рассказывали ужасные истории о том, как они плохо живут, что над ними издеваются. Моя задача состояла в том, чтобы успокоить и рассказать, как действовать в данной ситуации. Во многих городах ситуация в отношении помощи пожилым людям остается не очень хорошей. Я уже не говорю о пожилых людях, которые проживают в сельской местности.

Поэтому на основании проведенного исследования и практической работы с лицами пожилого возраста мною был разработан психологический курс «Позитивный третий возраст», который включает в себя важные, актуальные темы, о которых пожилые люди хотят говорить.

В целом курс направлен на профилактику геронтологического насилия, а также на повышение психологической грамотности населения пожилого возраста.

Боженкова Ксения Алексеевна

Монография

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ
АСПЕКТЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО
НАСИЛИЯ**

Подписано в печать 30.12.19. Формат бумаги 60x84/16.
Бумага офсет №1. Гарнитура Times. Печать цифровая.
Усл. печ. л. 4,25. Тираж 550 экз.

Издательство ООО «СибАК»
630049, г. Новосибирск, Красный проспект, 165, оф. 4.
E-mail: mail@sibac.info

Отпечатано в полном соответствии с качеством предоставленного
оригинал-макета в типографии «Allprint»
630004, г. Новосибирск, Вокзальная магистраль, 3.

16+