

ЭГОИЗМ КАК ФАКТОР, ВЛИЯЮЩИЙ НА УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ СУПРУГОВ БРАЧНОЙ ЖИЗНЬЮ

Бондарева О.В.

КубГУ, г. Краснодар

E-mail: conseousness@rambler.ru

В настоящее время отмечается высокая нестабильность брачной жизни и рост отчужденности между брачными партнерами, большое количество браков оказывается нежизнеспособным. Вопрос об укреплении брака и улучшении брачной структуры населения приобретает важнейшее значение в связи с проблемой рождаемости.

Обнаруживается тенденция к усилению индивидуализации, связанной с резко возросшими возможностями отдельного человека строить свою карьеру и судьбу, не «связывая» себя узами брака. К примеру, исследование выраженности семейных ценностей, проведенное А.Р. Тиводар (2008), выявило наличие у девушек неспецифических ценностей, т.е. их реализация не является сущностным признаком именно семейных отношений [6].

Возникает большая важность для личности индивидуальных проектов. Молодые люди стремятся построить карьеру, добиться профессиональных успехов, улучшить свое материальное положение и жилищные условия и т.д. Более того, мужчины и женщины, имеющие самостоятельные источники дохода предпочитают и вовсе не регистрировать свои отношения, часто даже проживая врозь, что непосредственно также сказывается и на рождаемости.

Устойчивость семейных отношений определяет удовлетворенность браком супругов. В связи с этим становится актуальным и своевременным вопрос изучения факторов, влияющих на удовлетворенность семейной жизнью. В супружеской жизни брачные партнеры стремятся удовлетворить свои потребности и желания, в то же время необходимо сочетать этот процесс и с потребностями и желаниями своего партнера. Совместная жизнь требует от супругов готовности к компромиссу, умения считаться с потребностями партнера, уступать друг другу, проявлять взаимное уважение, доверие, взаимопонимание.

Проблема качества брака в настоящее время является одной из основных при исследовании семьи. В данной области проводимые исследования касались отдельных сторон данной проблематики: устойчивости, стабильности, супружеского счастья, благополучия семейных отношений и т. д. К исследованию семейных отношений с точки зрения качества брака обращались такие авторы как Д.Я. Кутсар, 1985; В.В. Солодников, 1988; П.М. Якобсон, 1981 и мн. др.

Качества любого объекта есть указание на совокупность его свойств, на его состав и построение, а также на его функциональное назначение как во

взаимодействии с другими вещами, так и с познающим субъектом. Качество есть то, что дает возможность отличать один объект или явление от другого объекта или явления, а, следовательно, отождествлять, противопоставлять, сравнивать, объединять и разъединять и вообще конструировать вещи не только в бытии, на практике, но и в сознании. Качество объекта обнаруживается, таким образом, в совокупности его свойств, которые структурно упорядочены некоторым образом [4].

В отечественной психологии одними из первых осветили проблему качества брака В.А. Сысенко (1981) и С.И. Голод (1984). По мнению В.А. Сысенко, удовлетворенность семейной жизнью понятие очень широкое и включает степень удовлетворения всех потребностей личности. Для каждого из супругов в браке должен быть достигнут какой-то минимально необходимый уровень удовлетворения потребностей, за пределами которого уже возникает дискомфорт, формируются и закрепляются отрицательные чувства и эмоции [5].

Ю.Е. Алешиной установлено, что удовлетворенность браком зависит от стажа семейной жизни: кривая этой зависимости имеет U-образную форму – в начале, в течение первых двух десятилетий существования семьи, удовлетворенность браком постепенно понижается, достигая своего минимального значения в парах со стажем семейной жизни от 12 до 18 лет, а затем возрастает, но уже более резко. Ю.Е. Алешина утверждает, что возможен еще целый ряд альтернативных объяснений изменения кривой удовлетворенности браком и параметров супружеских отношений, например, привлечение для этого результатов исследований жизненных циклов, возрастных кризисов, факта воздействия общества на людей, имеющих детей, и т.д. [2]. Можно говорить о сложной взаимосвязи различных причин. К тому же ни дети, ни работа, очевидно, не влияют сами по себе на взаимоотношения супругов, а лишь способствуют тому, что супруги начинают обращать внимание на те стороны отношений, которые до того казались маловажными. Кроме того, большинством авторов исследований не учитывается тот факт, что все получаемые ответы респондентов являются не описанием объективной реальности, а феноменами восприятия супругами особенностей своей семейной жизни.

Обобщая ряд работ, Ю.Е. Алешина обозначает удовлетворенность браком как характеристику «субъективной оценки каждым из супругов характера их взаимоотношений» [2, с.12]. Семья при этом рассматривается с точки зрения её собственных динамических конфигураций, аналогичным действиям в малой группе.

В настоящем исследовании приняли участие 80 человек в возрасте от 19 до 30 лет, 40 (супружеских пар).

НОВОСИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ПСИХОЛОГИИ ЛИЧНОСТИ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ
НП «СИБИРСКАЯ АССОЦИАЦИЯ КОНСУЛЬТАНТОВ»

В ходе исследования использованы следующие методики: методика «Шкала диспозиционного эгоизма» К. Муздыбаева; методика В.В. Столина «Удовлетворённость браком».

Гипотезой исследования стало предположение о том, что высокий уровень эгоизма снижает удовлетворенность браком. При сравнении уровня эгоизма в группе супружеских пар было выявлено наличие нескольких подгрупп респондентов.

- Супружеские пары, где оба супруга имеют достаточно высокие показатели эгоизма.
- Пары, где один супруг имеет высокий эгоизм, а второй – низкий.
- Пары, где оба супруга имеют низкие показатели уровня эгоизма.

Таблица 1

Средние значения выраженности эгоизма и удовлетворенности браком супругов, балл

Супружеские пары	Эгоизм	Удовлетворенность
Высокие показатели эгоизма	52,83	38,83
Высокие и низкие показатели	42,71	39
Низкие показатели эгоизма	35	41,44

Из результатов, полученных с помощью методики К. Муздыбаева и опросника В.В. Столина, следует, что наибольшие показатели удовлетворенности браком соответствуют респондентам с низким уровнем проявления эгоизма (табл.1).

При исследовании удовлетворенности браком супругов с различным уровнем эгоизма были выявлены два коэффициента, которые характеризуют отношение между высоким и низким уровнем эгоизма и удовлетворенностью браком как обратные, т.е. чем выше уровень эгоизма супруга, тем меньше он удовлетворен браком.

Таблица 2

Коэффициенты корреляции между показателями уровня эгоизма супругов и удовлетворенностью браком

	Высокий уровень эгоизма	Средние показатели	Низкий уровень эгоизма
Удовлетворенность	-0,17	0,41	-0,24

Из данных, представленных в табл. 2 следует, что удовлетворенность браком супругов значимо коррелирует со средним уровнем эгоизма ($r_s = 0,41$). Именно при проявлении среднего уровня эгоизма супруг может сочетать удовлетворение своих потребностей и позволять реализовываться желаниям своего супруга. Именно со средним уровнем эгоистической направленности супруг может оценить последствия своих действий, что сказывается на удовлетворенности супружеской жизнью.

При проявлении низкого (недостаточного) уровня эгоизма супруг не всегда заявляет о своих желаниях и потребностях, тем самым, переживая неудовлетворенность, в частности семейной жизнью. Отсутствие возможности удовлетворить те или иные потребности создает чрезвычайную ситуацию, так как порождает разнообразные отрицательные переживания, состояние психологического дискомфорта. Супруг эгоиста сталкивается с ситуацией, когда удовлетворение его желаний затруднено или заблокировано, т.е. депривировано. Постоянная депривация потребностей, вероятно, будет приводить к конфликтным ситуациям, напряженности. Таким образом, устойчивость семейных отношений ставится под угрозу.

Респонденты, проявляющие высокий (чрезмерный) уровень эгоизма, испытывают необходимость реализации лишь собственных стремлений и интересов, они не испытывают достаточного удовлетворения своих потребностей, так как их запросы постоянно возрастают, тем самым, они будут оказываться в ситуации хронической неудовлетворенности. Подобные процессы могут приводить к напряженности в отношениях и даже к разводу. Удовлетворение потребностей личности является необходимым условием жизни человека, в случае, если те или иные потребности не удовлетворяются, могут происходить различные нарушения в жизнедеятельности личности.

Человек, который преследует лишь собственные интересы, не признает ценность партнера, что с одной стороны облегчает осуществление собственных целей за счет других людей, но в то же время создает барьер выстраиванию доверительных отношений с окружающими.

Список литературы:

1. Алешина Ю.Е. Личное и семейное психологическое консультирование. - М., 1993.
2. Алешина Ю.Е. Цикл развития семьи: Исследования и проблемы. - М., 1997.
3. Голод С.И. Стабильность семьи: Социологический и демографический аспекты. - Л.: Наука, 1984.

НОВОСИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ПСИХОЛОГИИ ЛИЧНОСТИ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ
НП «СИБИРСКАЯ АССОЦИАЦИЯ КОНСУЛЬТАНТОВ»

4. Семенов Ю.И. Происхождение брака и семьи. - М.: Издательство "Мысль", 1974.
5. Славская А.Н. Соотношение эгоцентризма и альтруизма личности: Интерпретации // Психологический журнал, 1999. Т.20, №6. – С. 13-23.
6. Тиводар А.Р. Психология со-бытия личности в браке. Краснодар: Кубанский гос. ун-т, 2008.