



# ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОЙ ПЕДИАТРИИ

(Коллективная научная монография)

Новосибирск, 2013 г.

УДК 616-053.2  
ББК 5  
П 78

ISBN 978-5-4379-0270-7

Авторы: А.В. Аксенов (Гл. 2); И.Г. Биянова (Гл. 1); В.П. Волков (предисловие); М.А. Гачегов (Гл. 1); О.Б. Гордеева (Гл. 3); А.С. Иванникова (Гл. 4); Н.Б. Мерзлова (Гл. 1); А.В. Почивалов (Гл. 4); М.Г. Соколова (Гл. 5); А.Н. Узунова (Гл. 2).

**П 78** «Проблемы современной педиатрии»: коллективная научная монография; [под ред. В.П. Волкова]. Новосибирск: Изд. «СибАК», 2013. — 108 с.

Охрана здоровья подрастающего поколения является приоритетной общегосударственной задачей. Выходящая в свет коллективная монография «Проблемы современной педиатрии», в которой представлены итоги научных изысканий учёных крупнейших научных центров России по актуальным аспектам детской физиологии и патологии, несомненно, представляет собой весомый вклад в дело практической реализации указанной задачи.

Издание предназначено для врачей различных специальностей, исследователей в области медицины, аспирантов и студентов-медиков.

**Главный редактор:** канд. мед. наук, зав. патологоанатомическим отделением, ГКУЗ «Областная клиническая психиатрическая больница № 1 им. М.П. Литвинова», г. Тверь — *Владимир Петрович Волков.*

ISBN 978-5-4379-0270-7

ББК 5

© НП «СибАК», 2013 г.

## СОДЕРЖАНИЕ:

<b>Предисловие</b> .....	<b>6</b>
<b>Глава 1.</b> Современные особенности физического развития детей раннего возраста. Сравнительный анализ региональных показателей и федеральных стандартов (Пермский край).....	<b>10</b>
Введение.....	<b>10</b>
Особенности физического развития детей первых трех лет жизни города Перми.....	<b>13</b>
Ежемесячные прибавки основных антропометрических показателей у современных детей первого года жизни города Перми в сравнении с общепринятыми в РФ.....	<b>14</b>
Сравнительные данные показателей физического развития детей первых трех лет жизни г. Перми с федеральными стандартами.....	<b>15</b>
Заключение.....	<b>34</b>
Список литературы.....	<b>36</b>
<b>Глава 2.</b> Клинико-лабораторные особенности ювенильного артрита у детей города Челябинска — промышленного центра Южного Урала .....	<b>38</b>
Введение.....	<b>38</b>
Особенности клиники ювенильного артрита у детей города Челябинска.....	<b>39</b>
Особенности микроэлементного состава сыворотки крови у детей с ювенильным артритом, проживающих в промышленном центре Южного Урала — городе Челябинске.	<b>48</b>
Заключение.....	<b>53</b>

Список литературы.....	53
<b>Глава 3. Нарушения обмена железа и анемический синдром, обусловленные хроническим воспалительным процессом.....</b>	<b>56</b>
Введение.....	56
Современная лабораторная диагностика анемий.....	62
Материалы и методы.....	65
Результаты и обсуждение.....	66
Принципы лечения.....	68
Заключение.....	70
Список литературы.....	71
<b>Глава 4. Особенности течения заболеваний, ассоциированных с дисплазией соединительной ткани у детей .....</b>	<b>73</b>
Введение.....	73
Патология внутренних органов в рамках дисплазии соединительной ткани.....	74
Результаты собственного исследования особенностей течения заболеваний органов дыхания, ассоциированных с дисплазией соединительной ткани у детей.....	80
Список литературы.....	84
<b>Глава 5. Комплексное клинико-нейрофизиологическое обследование и лечение детей с наследственными нервно-мышечными заболеваниями .....</b>	<b>89</b>
Введение.....	89
Материалы и методы.....	90

Результаты. Клинико-нейрофизиологическое обследование.....	90
Принципы лечения нервно-мышечной патологии.....	95
Заключение.....	101
Список литературы.....	102
<b>Сведения об авторах.....</b>	<b>105</b>
<b>Приложение.....</b>	<b>106</b>

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Охрана здоровья подрастающего поколения во всех цивилизованных странах мира относится к числу приоритетных общегосударственных задач. Поэтому неслучаен интерес к многочисленным проблемам педиатрии со стороны многих исследователей и практических врачей в различных уголках нашей страны. Велико и количество публикаций по этой тематике.

Не является исключением и выходящая в свет коллективная монография «Проблемы современной педиатрии», в которой представлены итоги научных изысканий учёных крупнейших научных центров России по различным актуальным аспектам детской физиологии и патологии.

Здоровое развитие детей разного возраста во многом зависит не только от системы здравоохранения, но и от социально-бытовых условий жизни населения, а также от разнообразных факторов окружающей среды, прежде всего, климато-географических и экологических. Резкое изменение уклада жизни современного общества, материальных условий, нарастающий психо-эмоциональный стресс, неконтролируемое ухудшение экологии — всё это не может не сказаться на показателях физического развития ребёнка, причём, нужно полагать, не в лучшую сторону.

Озабоченность данной проблемой чётко прослеживается в работе доктора медицинских наук профессора Н.Б. Мерзловой с соавторами (г. Пермь), представленной в главе 1. Исследование авторов посвящено оценке физического развития детей раннего возраста.

Физическое развитие является ведущим признаком состояния здоровья детского населения. Систематическое исследование соответствующих показателей характеризует уровень здоровья и общую заболеваемость детского населения, позволяет прогнозировать дальнейшее развитие подрастающего поколения и своевременно корректировать происходящие процессы.

Для объективной оценки физического развития детей необходимы региональные нормативы для каждого возраста и пола, которые должны регулярно обновляться. Методы оценки этого явления должны отвечать основным требованиям: доступность использования, надёжность и информативность.

Применённый авторами центильный метод полностью отвечает этим требованиям. Он идеально подходит как для популяционного, так и индивидуального мониторинга физического развития детей и подростков. Представленные в публикуемой работе центильные

таблицы, составленные авторами, делают её особо ценной для практического здравоохранения региона.

Если в главе 1 обсуждены вопросы, так сказать, «краевой нормы», то авторы главы 2 доктор медицинских наук профессор А.Н. Узунова и аспирант А.В. Аксёнов рассматривают, в какой-то степени, «краевую патологию».

Авторами впервые было проведено исследование, посвящённое характеристике клиники ювенильного артрита, а также определению микроэлементного состава сыворотки крови у больных детей, проживающих в одном из крупнейших промышленных центров Южного Урала — г. Челябинске.

Как показали результаты выполненной работы, заболевание во многом обусловлено диспропорцией разнообразных микроэлементов в организме детей, страдающих ювенильным артритом, связанной с местными эколого-географическими условиями. Установлено, что выявленные изменения микроэлементарного состава сыворотки крови коррелируют с тяжестью заболевания и числом поражённых суставов.

Как бы в продолжение тематики главы 2 следует следующая глава 3, где представляет итоги собственных исследований кандидат медицинских наук О.Б. Гордеева (г. Москва) по изучению нарушения обмена железа и анемического синдрома, обусловленных хроническим воспалительным процессом.

Обследованы дети различного возраста с хроническими воспалительными заболеваниями, оценены изменения эритроцитарных и ретикулоцитарных параметров, а также маркёров воспаления и показателей обмена железа в сыворотке. Разработка вопросов патофизиологических механизмов обмена железа, его дисбаланса и дефицита, способствовала появлению новых терапевтических стратегий. Автор доказывает, что для оценки состояния эритропоза и эффекта терапии анемии у детей, в дополнение к клеточному составу крови и уровню гемоглобина, необходимо использовать ретикулоцитарные параметры. Комплексная оценка показателей обмена железа и маркёров воспаления незаменима для диагностики анемического синдрома у детей и выбора адекватной терапии.

Детская патология нередко детерминирована не только внешними условиями жизни ребёнка, но и внутренними факторами организма, в частности, генетическими. Проблемам педиатрии, связанным с патологическими фенотипическими проявлениями различных нарушений генотипа, посвящены две последние главы монографии.

Так, глава 4, принадлежащая перу доктора медицинских наук профессора А.В. Почивалова и его соавтора А.С. Иванниковой (г. Воронеж), содержит результаты исследований, подтверждающих весомое значение врождённой дисплазии соединительной ткани в развитии рецидивирующих и осложнённых форм патологии различных органов и систем. К примеру, врождённые дефекты биосинтеза компонентов соединительной ткани ведут к формированию разнообразных клинико-функциональных нарушений, включающих поражение костно-мышечной и дыхательной систем. Авторами выявлено, что острый бронхит, пневмония и бронхиальная астма на фоне дисплазии соединительной ткани характеризуются более тяжелым течением. У таких детей достоверно чаще наблюдаются хронические тонзиллиты.

Определяя перспективы дальнейших поисков, авторы считают, что первоочередной задачей исследователей должна стать разработка чётких критериев диагностики соединительнотканной дисплазии, программ реабилитации больных, а также широкое внедрение полученных данных в практическую медицину.

В заключительной главе 5 (автор — кандидат медицинских наук доцент М.Г. Соколова, г. Санкт-Петербург) обсуждаются подходы к комплексному обследованию и лечению детей с наследственными нервно-мышечными заболеваниями, в основе которых лежат общие патологические изменения в структурах периферической нервной системы дегенеративно-дистрофического характера с прогрессирующим течением и ранней инвалидизацией ребенка.

Остается актуальной проблема поиска биохимических и нейроиммунологических показателей, с помощью которых будет возможно оценить степень прогрессирования заболевания и эффективность терапии.

Как известно, деструкция мышечных волокон — перманентный процесс, запускаемый определенными генами и характеризующийся прогрессирующим нарастанием неврологического дефекта. На определенном этапе нервно-мышечных заболеваний возникает аутоиммунный процесс, связанный с тонкими механизмами иммунопатологии, в частности с продукцией интерлейкинов. Поэтому, как считает автор, содержащиеся в крови интерлейкины могут отражать степень выраженности деструктивных процессов в нервной системе больного ребёнка.

В лечебном плане разработан комплексный клинико-психологический подход, который способен улучшить психо-эмоциональное состояние больного ребёнка и качество его жизни. В дополнение к этому, применение адекватной медикаментозной терапии позволяет замедлить скорость течения деструктивного процесса и продлить

жизнь больного. Это даёт надежду врачам, родителям и больным детям на дальнейшую борьбу с наследственными нервно-мышечными заболеваниями.

В целом, предлагаемая вниманию читателей коллективная монография, посвящённая актуальным проблемам педиатрии, несомненно, представляет собой весомый вклад в дело охраны здоровья подрастающего поколения нашей страны.

В заключение хотелось бы сказать несколько добрых слов в адрес всех авторов — участников проекта. Для эффективной работы с детьми, особенно детьми больными, мало быть грамотным специалистом. Необходимо ещё обладать широким спектром особых нравственных качеств, наиболее присущих, пожалуй, именно медикам, посвятившим себя педиатрии. Попросту говоря, надо иметь чуткую душу и доброе сердце, а также кровную заинтересованность в судьбе своих маленьких пациентов. Хотелось бы пожелать авторам публикуемых в монографии работ, трудящимся на поприще педиатрии, дальнейших успехов в нелёгком, но таком необходимом и благородном деле, как борьба за здоровье детей.

*Волков Владимир Петрович*

## СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ

**Аксенов Александр Владимирович** — аспирант кафедры пропедевтики детских болезней и педиатрии, ГБОУ ВПО ЧелГМА Минздрава России, г. Челябинск;

**Биянова Ирина Георгиевна** — аспирант кафедры госпитальной педиатрии, ГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. академика Е.А. Вагнера Минздрава России», г. Пермь;

**Гачегов Михаил Александрович** — канд. мед. наук, доцент, Заместитель директора по научной работе, ГАОУ ДПО «Пермский краевой центр повышения квалификации работников здравоохранения», г. Пермь;

**Гордеева Ольга Борисовна** — канд. мед. наук, старший научный сотрудник, ФБГУ Научный центр здоровья детей РАМН, г. Москва;

**Иванникова Анна Сергеевна** — ассистент кафедры пропедевтики детских болезней и педиатрии, ГБОУ ВПО Воронежская государственная медицинская академия имени Н.Н. Бурденко Министерства здравоохранения России, г. Воронеж;

**Мерзлова Нина Борисовна** — д-р мед. наук, профессор, зав. кафедрой госпитальной педиатрии, ГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. академика Е.А. Вагнера Минздрава России», г. Пермь;

**Почивалов Александр Владимирович** — д-р мед. наук, профессор, зав. кафедрой пропедевтики детских болезней и педиатрии, ГБОУ ВПО Воронежская государственная медицинская академия имени Н.Н. Бурденко Министерства здравоохранения России, г. Воронеж;

**Соколова Мария Георгиевна** — канд. мед. наук, доцент кафедры неврологии им. акад. С.Н. Давиденкова, ГБОУ ВПО «Северо-Западный Государственный университет им. И.И. Мечникова», г. Санкт-Петербург;

**Узунова Анна Николаевна** — д-р мед. наук, профессор, зав. кафедрой пропедевтики детских болезней и педиатрии, ГБОУ ВПО ЧелГМА Минздрава России, г. Челябинск.

# ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОЙ ПЕДИАТРИИ

(Коллективная научная монография)

19 апреля 2013 г.

Под редакцией кандидата медицинских наук В.П. Волкова

Подписано в печать 23.04.13. Формат бумаги 60x84/16.  
Бумага офсет №1. Гарнитура Times. Печать цифровая.  
Усл. печ. л. 6,75. Тираж 550 экз.

Издательство «СибАК»  
630075, г. Новосибирск, Залесского 5/1, оф. 605  
E-mail: mail@sibac.info

Отпечатано в полном соответствии с качеством предоставленного  
оригинал-макета в типографии «Allprint»  
630004, г. Новосибирск, Вокзальная магистраль, 3