



АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ КЛИНИКИ

Монография

Новосибирск,
2013

УДК 616
ББК 5
А 43

Рецензенты:

Волков В.П., кандидат медицинских наук, заведующий патологоанатомическим отделением Государственного казенного учреждения здравоохранения Тверской области «Областная клиническая психиатрическая больница им. М.П. Литвинова»;

Дмитриева Н.П., кандидат медицинских наук, доктор психологических наук, профессор, академик Международной академии наук педагогического образования, врач-психотерапевт, член профессиональной психотерапевтической лиги.

Авторы: В.П. Волков (Гл. 4; предисловие); Н.О. Давыдова (Гл. 1); Е.В. Кияева (Гл. 1); И.Т. Корнеева (Гл. 2); С.Е. Мазина (Гл. 3); С.Д. Поляков (Гл. 2); А.А. Сердюк (Гл. 3); П.И. Тальберг (Гл. 3); И.И. Черемушникова (Гл. 1).

А 43 «Актуальные проблемы терапевтической клиники»: коллективная научная монография; [под ред. В.П. Волкова]. Новосибирск: Изд. «СибАК», 2013. — 120 с.

ISBN 978-5-4379-0340-7

Коллективная монография «Актуальные проблемы терапевтической клиники», предлагаемая вниманию читателей, принадлежит перу многих авторов, среди которых не только сотрудники научных центров, но и практические врачи. Все главы книги объединяет профилактическая направленность исследований, стремление к ранней диагностике и эффективному лечению различной патологии внутренних органов.

Данная монография может представлять значительный научно-практический интерес и оказаться полезной широкому кругу специалистов, занимающихся вопросами диагностики, лечения и профилактики внутренних болезней, а также представителям смежных отраслей медицины, научным медицинским работникам, аспирантам и студентам-медикам.

Главный редактор: канд. мед. наук — Владимир Петрович Волков.

ББК 5

ISBN 978-5-4379-0340-7

© НП «СибАК», 2013 г.

СОДЕРЖАНИЕ:

| | |
|---|----------|
| Предисловие | 6 |
| Глава 1. Алгоритмический подход к диагностике и коррекции здоровья студентов | 9 |
| 1.1. Структура процесса адаптации..... | 9 |
| 1.2. Особенности адаптации сердечно-сосудистой системы..... | 13 |
| 1.3. Особенности кросс-анализа как показателя адаптации ССС..... | 16 |
| 1.4. Коррекция нарушений адаптационных возможностей сердечно-сосудистой и дыхательной систем у студентов..... | 17 |
| 1.5. Критерии психофизиологической адаптации учащихся..... | 19 |
| 1.6. Агрессия, девиантное и аутодеструктивное поведение как показатели нарушения адаптации к процессу обучения студентов..... | 20 |
| 1.7. Роль функциональной межполушарной асимметрии в процессе адаптации организма..... | 24 |
| 1.8. Особенности психофизиологической адаптации студентов в гендерном аспекте..... | 31 |
| 1.9. Коррекционные мероприятия..... | 36 |
| 1.10. Диагностический алгоритм нарушений адаптации студентов к процессу образования..... | 37 |
| 1.11. Коррекционный алгоритм нарушений адаптации студентов к процессу образования..... | 37 |
| Список литературы..... | 38 |

| | |
|---|-----------|
| Глава 2. Эндогенные регуляторы сердечной деятельности при функциональных изменениях сердца у юных спортсменов..... | 45 |
| 2.1. Методы и объём исследований..... | 46 |
| 2.2. Изменение содержания простациклина, тромбоксана при функциональных изменениях сердца у юных спортсменов..... | 49 |
| 2.3. Изменения содержания концентрации оксида азота при функциональных изменениях сердца у юных спортсменов..... | 52 |
| 2.4. Динамика активности клеточных дегидрогеназ при функциональных изменениях сердца у юных спортсменов..... | 55 |
| 2.5. Изменения факторов свёртываемости крови юных спортсменов на разных этапах тренировочного цикла..... | 60 |
| Список литературы..... | 65 |
| Глава 3. Повышение эффективности диагностики заболеваний предстательной железы в амбулаторных условиях..... | 70 |
| 3.1. Простатит..... | 72 |
| 3.2. Доброкачественная гиперплазия предстательной железы... | 74 |
| 3.3. Рак предстательной железы..... | 77 |
| 3.4. Материалы и методы..... | 82 |
| 3.5. Результаты и их обсуждение..... | 83 |
| Список литературы..... | 89 |

| | |
|---|------------|
| Глава 4. Клиническая характеристика нейролептической кардиомиопатии..... | 94 |
| Введение..... | 94 |
| 4.1. Особенности клиники НКМП..... | 95 |
| 4.1.1. Клиническое течение НКМП..... | 95 |
| 4.1.2. Динамика артериального давления при НКМП..... | 97 |
| 4.1.3. Изменения электрокардиограммы при НКМП..... | 99 |
| 4.1.3.1. ЭКГ при антипсихотической терапии..... | 101 |
| 4.1.3.2. Электрокардиографические аспекты морфогенеза НКМП..... | 104 |
| 4.2. Диагностические критерии НКМП..... | 108 |
| 4.3. Заключение..... | 110 |
| Список литературы..... | 111 |
| Сведения об авторах..... | 117 |

ПРЕДИСЛОВИЕ

Предлагаемая вниманию читателя коллективная монография «Актуальные проблемы терапевтической клиники» принадлежит перу многих авторов из трёх городов России — Москвы, Оренбурга и Твери. Примечательно, что среди указанных авторов не только сотрудники научных центров, но и практические врачи. Это свидетельствует об определённой заинтересованности медиков различного уровня в обобщении своего опыта и отражает достаточно высокий уровень медицины в нашей стране.

Тематика представленных в монографии работ довольно разнообразна. Но все главы книги объединяет профилактическая направленность исследований, стремление к ранней диагностике, а следовательно, к успешному лечению различной патологии внутренних органов.

В этом отношении представляют несомненный интерес результаты обширного исследования кандидатов медицинских наук О.И. Давыдовой, И.И. Черемушниковой и Е.В. Кияевой из Оренбургского университета (глава 1).

Авторы отмечают, что бурные социально-экономические преобразования, накопление новых знаний в различных отраслях науки, совершенствование процессов производства, стремительная информатизация общества — все это породило новые требования к человеку. Социально-бытовая обстановка создает длительный, постоянный психоэмоциональный стресс у подавляющего большинства людей. При этом большая часть современной молодежи неспособна приспособиваться и развиваться в условиях изменяющейся действительности. Проблема адаптации данного контингента особенно актуальна, когда речь идет о подготовке будущих специалистов.

Исходя из известного тезиса, что адаптация есть одно из фундаментальных качеств живой материи, а наличие и высокая активность адаптационных реакций организма является синонимом его выживания в экстремальных условиях, проведено глубокое изучение адаптационного потенциала организма студентов различного пола и возраста, уровня обучения, типа сенсомоторного доминирования. При этом использовались современные методы исследования, в частности, анализ вариабельности сердечного ритма, являющийся способом объективной оценки состояния механизмов регуляции физиологических функций в организме человека.

В результате выявлена отчетливая зависимость уровня адаптации к учебной деятельности от индивидуальных свойств личности, а также

половая дифференциация в формировании индивидуальных особенностей и механизмов этой адаптации.

В заключение авторы приводят конкретные диагностические и коррекционные алгоритмы, позволяющие объективно тестировать состояние здоровья и адаптационные возможности организма студентов с целью коррекции нежелательных эффектов, вызываемых коренными изменениями внешней среды и общественной жизни в современных условиях.

Как бы в продолжение рассмотренной темы проблему адаптации к физическим нагрузкам раскрывает глава 2. Московские специалисты в области спортивной медицины доктора медицинских наук профессора И.Т. Корнеева и С.Д. Поляков изучили процессы регуляции сердечной деятельности при функциональных изменениях сердца у юных спортсменов.

Авторы убедительно показали, что в процессе избыточной двигательной нагрузки у юных спортсменов наряду с увеличением объема сердца нарастает концентрация эндогенных простаноидов, повышается продукция оксида азота и активность клеточных дегидрогеназ. Это свидетельствует об участии указанных биологических активных соединений в метаболической регуляции функций сердца. Анализ содержания эндогенных простаноидов, активности клеточных дегидрогеназ и митохондрий лимфоцитов, а также определение изменений параметров гемостаза и биохимических показателей сыворотки крови следует использовать для ранней диагностики функциональных изменений сердечнососудистой системы у юных спортсменов.

Поэтому мониторинг содержания ключевых эндогенных регуляторов сердечной деятельности у юных спортсменов представляется необходимым для оценки степени повреждающего воздействия избыточной двигательной активности, а также для доклинической диагностики функциональных кардиоваскулярных изменений и определения тактики превентивной терапии и реабилитации.

Если главы 1 и 2 уделяют внимание медико-биологическим проблемам молодёжи, то глава 3 посвящена заболеваниям, чаще всего определяемым возрастным фактором. Речь идёт о патологии предстательной железы. Практические врачи-урологи из Москвы П.И. Тальберг и кандидат медицинских наук А.А. Сердюк, а также кандидат биологических наук С.Е. Мазина представили результаты исследований по проблеме эффективности диагностики заболеваний предстательной железы в амбулаторных условиях.

Эта работа является крайне актуальной в связи с увеличением продолжительности жизни и имеет чёткую практическую направленность. Особое значение авторы придают морфологическому методу диагностики с помощью проведения биопсии простаты.

Показана практически равная эффективность трансректальной и трансперинеальной биопсии при морфологической верификации рака и других заболеваний предстательной железы в условиях поликлиники. Сравнение осложнений после биопсий позволило продемонстрировать, что, несмотря на примерно одинаковое общее число осложнений у пациентов, доля значительных осложнений выше при трансректальной биопсии. Анализ загрязнений биоптатов микроорганизмами показал существенное увеличение числа образцов, загрязненных бактериями *Enterobacteriaceae*, среди биоптатов, полученных трансректально, что способствует увеличению количества инфекционно-воспалительных осложнений.

Авторы подчёркивают, что при проведении оперативных действий, особенно в амбулаторных условиях, необходимо учитывать возможные осложнения и стремиться минимизировать риск их возникновения.

В 4-й главе монографии (автор — кандидат медицинских наук В.П. Волков) на основании собственных исследований даётся клиническая характеристика нейролептической кардиомиопатии, являющейся наиболее серьёзным следствием побочного кардиотоксического действия антипсихотических препаратов

Рассмотренные клинико-диагностические аспекты нейролептической кардиомиопатии позволяют получить достаточно чёткую клиническую характеристику этой серьёзной ятрогенной патологии. Несмотря на то, что клиническая диагностика заболевания трудна, так как её симптоматология не имеет специфических черт, при определённой настороженности оно вполне может быть распознано, чему, в известной мере, способствует достаточно частое и регулярное электрокардиографическое исследование. Предложенные диагностические критерии нейролептической кардиомиопатии в своей совокупности могут служить надёжной основой для верификации заболевания.

Таким образом, обобщая сказанное, можно полагать, что настоящая монография, являющаяся плодом коллективного труда многих российских исследователей, несомненно, представляет значительный научно-практический интерес и окажется полезной широкому кругу специалистов, занимающихся вопросами диагностики, лечения и профилактики внутренних болезней.

Волков Владимир Петрович

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ

Волков Владимир Петрович — канд. мед. наук, зав. патологоанатомическим отделением, ГКУЗ «Областная клиническая психиатрическая больница № 1 им. М.П. Литвинова», г. Тверь;

Давыдова Наталья Олеговна — канд. мед. наук, старший научный сотрудник, Оренбургский государственный университет, химико-биологический факультет, лаборатория психопрофилактики, психокоррекции и психодиагностики, г. Оренбург;

Кияева Елена Викторовна — канд. мед. наук, старший научный сотрудник Оренбургский государственный университет, химико-биологический факультет, лаборатория психопрофилактики, психокоррекции и психодиагностики, г. Оренбург;

Корнеева Ирина Тимофеевна — д-р. мед. наук, профессор, зав. отделением спортивной медицины, ФГБУ НЦЗД РАМН, г. Москва;

Мазина Светлана Евгеньевна — канд. биол. наук, старший научный сотрудник, Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова, г. Москва;

Поляков Сергей Дмитриевич — д-р. мед. наук, профессор, зав. отделом лечеб. физкультуры и спортивной медицины ФГБУ НЦЗД РАМН, г. Москва;

Сердюк Анатолий Анатольевич — канд. мед. наук, зав. урологическим отделением, Городское бюджетное учреждение здравоохранения городская поликлиника № 19, Департамента здравоохранения Москвы Юго-восточного административного округа, г. Москва;

Тальберг Павел Игоревич — врач уролог, Городское бюджетное учреждение здравоохранения городская поликлиника № 19, Департамента здравоохранения Москвы Юго-восточного административного округа, урологическое отделение, г. Москва;

Чермушникова Ирина Ивановна — канд. мед. наук,
зав. лаборатории, Оренбургский государственный университет,
химико-биологический факультет, лаборатория психопрофилактики,
психокоррекции и психодиагностики, г. Оренбург.

Монография

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ КЛИНИКИ

Под редакцией кандидата медицинских наук В.П. Волкова

Подписано в печать 09.10.13. Формат бумаги 60x84/16.
Бумага офсет №1. Гарнитура Times. Печать цифровая.
Усл. печ. л. 7,5. Тираж 550 экз.

Издательство «СибАК»
630075, г. Новосибирск, Залесского 5/1, оф. 605
E-mail: mail@sibac.info

Отпечатано в полном соответствии с качеством предоставленного
оригинал-макета в типографии «Allprint»
630004, г. Новосибирск, Вокзальная магистраль, 3